Табела 5.2.Спецификација предмета

Спецификацију треба дати за сваки предмет из студијског програма.

Студијски програм : Мастер академске студије – Физичка активност, здравље и терапија вежбања			
Назив предмета: Физичка активност у ванредним условима			
Наставник/наставници: **Радовановић Драган (руководилац),** Стевановић Дејан, Никола Топаловић			
Статус предмета:Изборни			
Број ЕСПБ:5			
Услов:положени испити првог семестра			
Циљ предмета Циљ предмета је омогућити студентима мастер студија боље разумевање и усвајање знања из области физичке активности у ванредним условима. Такође, стицање практичних знања о примени и дозирању физичке активности током ванредних услова.			
Исход предмета Очекује се да студенти мастер студија буду оспособљени за дизајнирање и извођење различитих типова савремених базичних и клиничких истраживања у области физичке активности у ванредним условима. Очекује се да студенти буду оспособљени за анализу и интерпретацију резултата истраживања у складу са актуелним сазнањима базичних и примењених истраживања. Такође да буду оспособљени за практичну примену стечених знања, односно примену индивидуално дозираној физичкој активности у ванредним условима.			
Садржај предмета *Теоријска и практична настава* Увод у предмет. Услови смањене физичке активности и ефекти седентарног живота на организам људи. Дефиниција ванредних услова. Епидемије у свету и код нас кроз историју. Физичка активност у измењеним епидемиолошким условима. Нови изазивачи инфекција.Изолација или карантин инфицираних особа и физичка активност у условима лоцкдоуна. Биолошки рат и физичка активност. Физичка активност током ратних услова. Физичка активносзт тотом временских непогода, поплава, екстремно високих и ниских температура. Физичка активност на бродовима и подморницама током дугих путовања. Физичка активност у условима микрогравитације. Загађење ваздуха и воде и физичка активност у изузетно штетним условима околине. Прва помоћ – примена у ванредним условима. Теоријска настава је праћена извођењем практичне наставе у виду обуке прве помоћи и састављања програма индивидуално дозиране физичке активности у ванредним условима. Планирано је да сваки полазник напише и презентује програм физичке активности у неким од изабраних ванредних услова.			
Препоручена литература • Timothy L et al. Modern Epidemiology - 4th Edition, Wolters Kluwer, 2020. • Safriel, Uriel N. Ecosystem Services, Water Resource Development, and Human Infectious Disease. Wiley-Blackwell.2011. • Hulsmann A, Grützmacher G, van den Berg G, Rauch W, Lynggaard Jensen A, Popovych V, Rosario M, Vamvakeridou-Lyroudia L, SavicD. Climate Change, Water Supply and Sanitation: Reduction. IWA Publisher. 2015. • British first aid counsel. First Aid Manual 11th Edition. DK publisher. 2021. • Usman M, Davidson J. On line resursi Battling Floods - A Guide to Survival and Aid. Mendon Cottage Books. 2015. • On line resurs			
Број часова активне наставе 8	**Теоријска настава: 4**	**Практична настава: 4**	
Методе извођења наставе Комбинација предавања, контакт часова, студентских презентација, семинара и практичне наставе			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	**Завршни испит**	поена

активност у току предавања	**5**	писмени испит	**70**
практична настава/задаци	**5**	усмени испт	
колоквијум-и		.....	
семинар-и (решавање проблема)	**20**		
Начин провере знања могу бити различити наведено у табели су само неке опције: (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....			
*максимална дужна 2 странице А4 формата			